



# SEPTIEMBRE

ACTIVIDADES  
DIRIGIDAS

## LUNES

Funcional  
10:30-11:30

Ciclo indoor  
18:00-19:00

## MARTES

Funcional  
18:00-  
19:00

## MIÉRCOLES

HIIT  
10:30-11:30

Ciclo indoor  
18:00-19:00

## JUEVES

Funcional  
10:30-11:30

HIIT  
18:00-19:00

## VIERNES

HIIT  
10:30-11:30

Sitio oficial

LA CASA  
DEL BOXEO

Síguenos en redes sociales:



@hfcluboficial

1. Las clases tienen una duración de 60'
2. Es necesario seguir la normativa de Actividades Dirigidas, atendiendo al orden, limpieza y uso adecuado del material y las instalaciones.
3. Uso obligatorio de toalla.
4. El cliente se apersonará en la sala de actividades al menos 5' antes de su inicio y hasta 5' después del mismo.
5. El cuadrante de actividades puede sufrir modificaciones por razones objetivas, informando con la mayor antelación posible.